



Tel. : Centralino (0984) 412953  
Fax: (0984) 418014  
Via L. Fera, 50 – 87100 **COSENZA**  
Cod. Fiscale e Partita IVA 00443070784  
e.mail: [sacrocuoresrl@libero.it](mailto:sacrocuoresrl@libero.it)

## *COSA METTERE IN VALIGIA ??*

### *PER LA MAMMA*

- ❖ *CAMICIE DA NOTTE ( LEGGERE E APERTE SUL DAVANTI )*
- ❖ *MUTANDE ( MONUSO DI CARTA O TENA-PANTS )*
- ❖ *ASCIUGAMANI E TUTTO L'OCCORRENTE PER L'IGIENE PERSONALE*
- ❖ *ASSORBENTI GRANDI*
- ❖ *PANTOFOLE E VESTAGLIA*
- ❖ *REGGISENO + COPPETTE ASSORBILATTE*
- ❖ *FASCIA ELASTICA ( IN CASO DI CESAREO )*
- ❖ *ACCAPPATOIO PER IL PARTO IN ACQUA*
- ❖ *BURROCACAO*

*N.B. PORTA CON TE GLI ULTIMI ESAMI DI  
LABORATORIO*



### *PER IL NEONATO*

- ❖ *PANNOLINI*
- ❖ *TUTINE ( di ciniglia o caldo cotone in inverno, di cotone in estate )*
- ❖ *BODY INTERNO*
- ❖ *GHETTINE E CALZINI*
- ❖ *ACCAPPATOIO E ASCIUGAMANI*
- ❖ *TUTTO L'OCCORRENTE PER LA CULLETTA (lenzuolini e copertine)*
- ❖ *N°1 CUCCHIAINO DI GOMMA PER NEONATI*

*N.B. PER LA SALA PARTO: 1 PANNOLINO, 1CAMICINO, BODY, MAGLIETTA  
GHETTINA E CALZINI, TUTINA PRIMA NASCITA, ACCAPPATOIO E COPERTINA.*

## QUANDO ANDARE IN CLINICA PER IL PARTO

- ❖ QUANDO LE CONTRAZIONI SONO DOLOROSE, REGOLARI PER INTENSITA', FREQUENZA E DURATA DA UN PERIODO CHE VARIA DA UNA A DUE ORE ( A VALUTAZIONE PERSONALE DELLA DONNA A SECONDA CHE SIA AL PRIMO O AL SECONDO PARTO )
- ❖ QUANDO AVVIENE LA PERDITA DELLE "ACQUE " (DI LIQUIDO AMNIOTICO ), ENTRO 2 ORE CIRCA, E' IMPORTANTE ANDARE SUBITO N CLINICA AL PIU' PRESTO SE IL COLORE DEL LIQUIDO NON E' CHIARO ( VERDE, MARRONE, GIALLINO )
- ❖ QUANDO LE PERDITE DI SANGUE SONO MAGGIORI DI QUALCHE GOCCIA E' IMPORTANTE ANDARE SUBITO IN CLINICA
- ❖ IN TUTTI I CASI IN CUI SI ABBIANO DUBBI
- ❖ QUANDO SI AVVERTONO MENO DI 10 MOVIMENTI FETALI NELLE 24H



N.B. IN CASO CI SIA BISOGNO DI COMUNICARE CON LA CLINICA  
PER EMERGENZE-URGENZE, TELEFONARE AL SEGUENTE

NUMERO 0984-412953